Lisa Kochen & Backen

Gratis Extra-Heft

PREISWERT KOCHEN
Alle Gerichte unter 3 Euro

Nr. 3 2020 Deutschland 1,99 € | Österreich 2,20 € | Schweiz 3,80 SFR | Benelux 2,30 € | Italien 2,40 € | Frankreich 2,40 € | Slowenien 2,40 € | Griechenland 2,80 € | Spanien 2,40 €

Lisa
März 2020

Kochen & Backen

Damit's allen schmeckt

Kochen & Backen

Jetzt angesagt!
Piñata-Torte

Fischstäbchen 4 x anders

Ein Wok-Abend mit Freunden

Schlank mit Low Carb

Die machen satt und glücklich!

EINTÖPFE
aus aller Welt

12 SEITEN BACK-SPASS

SCHNELL

ASIA-KÜCHE

TREND

PLUS

Risotto Milanese
Kochkurs für den Italien-Klassiker

Gemüse der Saison
Comeback für Steckrübe, Pastinake, Schwarzwurzel

Traum-Desserts
mit Zitrusfrüchten, z. B. Mandarinen-Parfait

4 194353 201996 03

TIPPS & TRENDS

Das Rezept für die „Rainbow Cupcakes" schicken wir Ihnen gerne zu. Einfach Mail an lisaKB@burda.com

NATÜRLICH FÄRBEN

Ob für den Geburtstag oder das Buffet: Buntes Gebäck liegt voll im Trend. Wie gut, dass Teige, Toppings & Co. jetzt ganz ohne künstliche Zusatzstoffe eingefärbt werden können: Die neuen Farbpulver bestehen zu 100 Prozent aus natürlichen Zutaten, wie z. B. Rote Bete oder Hibiskus, und sind geschmacksneutral. Es gibt sie in fünf Farben.
10 g um 3 €, über eatarainbow.de

Top-Tipp

*Toll zu Früchtekuchen: **Kokos-Schlagsahne**. Eine Dose kalte Kokosmilch evtl. süßen, **2 Päckchen Sahnesteif** dazugeben und mit dem Rührgerät steif schlagen.*

FORMSCHÖN

Die handgefertigte Emaille-Form ist ein Schmuckstück für die Küche. Dass Kuchen darin auch noch gleichmäßig braun und herrlich knusprig werden, liegt am Eisenkern unterm Emaille. Schnitt- und kratzfest sowie spülmaschinengeeignet. Durchmesser 22 cm. ***Um 50 €, Sarah Wiener Edition, Riess***

Peter Vit (links) und Ralf Heincke rösten im bayerischen Aßling Kaffee

Aroma-Tipp von den Röstprofis:

„Damit Kaffee sein volles Aroma behält, müssen Sie ihn samt Packung in einer luftdichten Dose aufbewahren. Nie im Kühlschrank lagern, denn Kaffee ist ein Sensibelchen und nimmt schnell fremde Aromen an". ***Mehr unter martermuehle.de***

Praktische Backhilfe

Schluss mit Backpapier, das sich auf dem Blech zusammenrollt! Jetzt gibt es Bögen mit rutschfester Unterseite. Die bleiben flach an Ort und Stelle liegen, nichts kann verrutschen. Als Rolle (8 Meter) und Bögen (20 Stück, 42 cm x 38 cm) erhältlich. Ungebleicht und kompostierbar. ***Um 3 €, von Toppits***

Fotos: Emma Friedrich(4); www.riess.at; Sonja Ruoff; Shutterstock/Aleksey Troshin; Toppits(2)