meine Familie & ich
Heft 11/2023
Deutschland € 3,90
Österreich € 4,50 - Schweiz sfr 6,30 - Benelux - € 4,70 - Italien / Spanien: € 5,90

Flammkuchen

PLUS QUICHE & TARTE

Ofenfrisch & lecker!
Kartoffel-Flammkuchen
Rezept S. 19

SCHLEMMER-SALATE

Mit allem, was satt macht und schmeckt

SCHNELLER TELLER

Blitzgerichte für jede Gelegenheit

ASIATISCH KOCHEN FÜR FREUNDE

Von Glücksrollen bis Hähnchen aus dem Wok

GELING GARANTIE
Alle Rezepte neu entwickelt

Jetzt am besten!

SÜSSKARTOFFELN

Neues von der Trend-Knolle: als Pommes, Rösti, Hackbraten-Kruste oder im Eintopf

11
4 190594 003900

Formen-Vielfalt
Ob Auflaufform, Topf, Kanne oder Sauciere: Emaille-Utensilien gibt es für jede Kochgelegenheit (z.B. von Kockums Jernverk)

Wieder da! Emaille

Omas Geschirr ist zurück – in hübschen Farben und Designs. Außerdem praktisch: Es ist langlebig, leicht zu reinigen und zudem hitzebeständig

Alles im Kasten
Emaille ist geruchsneutral, rostbeständig und bakterienabweisend. Alles ideale Eigenschaften für einen Brotkasten. Inkl. Holz-Schneidebrett, um 40 € (Tchibo)

Tassen-Botschaft
Schöner kann man seine Zuneigung nicht ausdrücken. „Happy Metal Mug Lieblingsmensch", 0,4 l, um 15 € (PPD)

Material-Infos

Emaille ist Porzellan, das auf Metall aufgeschmolzen wird. Deshalb ist es sehr widerstandsfähig, verträgt hohe Temperaturen und ist zu 100 Prozent recycelbar. Emaille-Produkte sind für alle Herdarten, auch Induktion, geeignet. So bleiben sie lange schön:
1) Besser per Hand reinigen, damit die Oberfläche nicht stumpf wird.
2) Nie leer erhitzen oder abschrecken, hohe Temperaturunterschiede können das Material verformen.
3) Kratzer vermeiden, ansonsten kann das darunter liegende Metall rosten.

Backen mit Nostalgie
In dieser Gugelhupfform gelingt der Klassiker besonders gut. Denn darin klebt kein Teig fest und sie leitet die Hitze perfekt weiter. Aus der Serie „Back-Liebe Emaille", Ø 24 cm, um 40 € (Dr. Oetker)

Bunte Löffel-Parade
Ob Schöpf-, Schaumlöffel oder Backschaufel – die Kellen in angesagten Pastelltönen verschönern jede Küche und bringen das Essen behutsam auf den Teller. Ab 15 € (Riess)

Macht gute Laune
Die Eulen auf dem Küchensieb (Ø 24 cm) sind ein putziger Hingucker! Es eignet sich zum Waschen und Abgießen für Obst, Gemüse, Nudeln usw. Um 20 € (www.emaille24.de)

Fotos: PR(6)

10 Einkaufsgutscheine
von Cookvision zu gewinnen

Mitmachen lohnt sich: In jedem Heft verlosen wir tolle Preise

Kompaktes Kochgeschirr

Sie haben wenig Platz in der Küche, lieben aber die Zubereitung von köstlichen Mahlzeiten? Dann ist **Nesto**, die neue Kochgeschirr-Serie von **Cookvision** genau richtig für Sie. Die hochwertigen Edelstahltöpfe und -pfannen benötigen dank eines intelligenten Designs ganz wenig Stauraum. Sie lassen sich extrem platzsparend (Set wie im Bild ca. 32 x 32 x 26 cm) ineinander stapeln. Die patentierten abnehmbaren Griffe passen zudem auf alle Töpfe und Pfannen. Diese können auch als Rühr-, oder Salatschüssel, sowie ohne Griff im Ofen (bis 260 Grad) benutzt werden. Mehr Infos: www.cookvision.de

Wert je Gutschein: 200 €

So nehmen Sie an der Verlosung teil:

Verraten Sie uns die Lösung aus den Feldern 1–15 mit Namen, Adresse und Telefonnummer

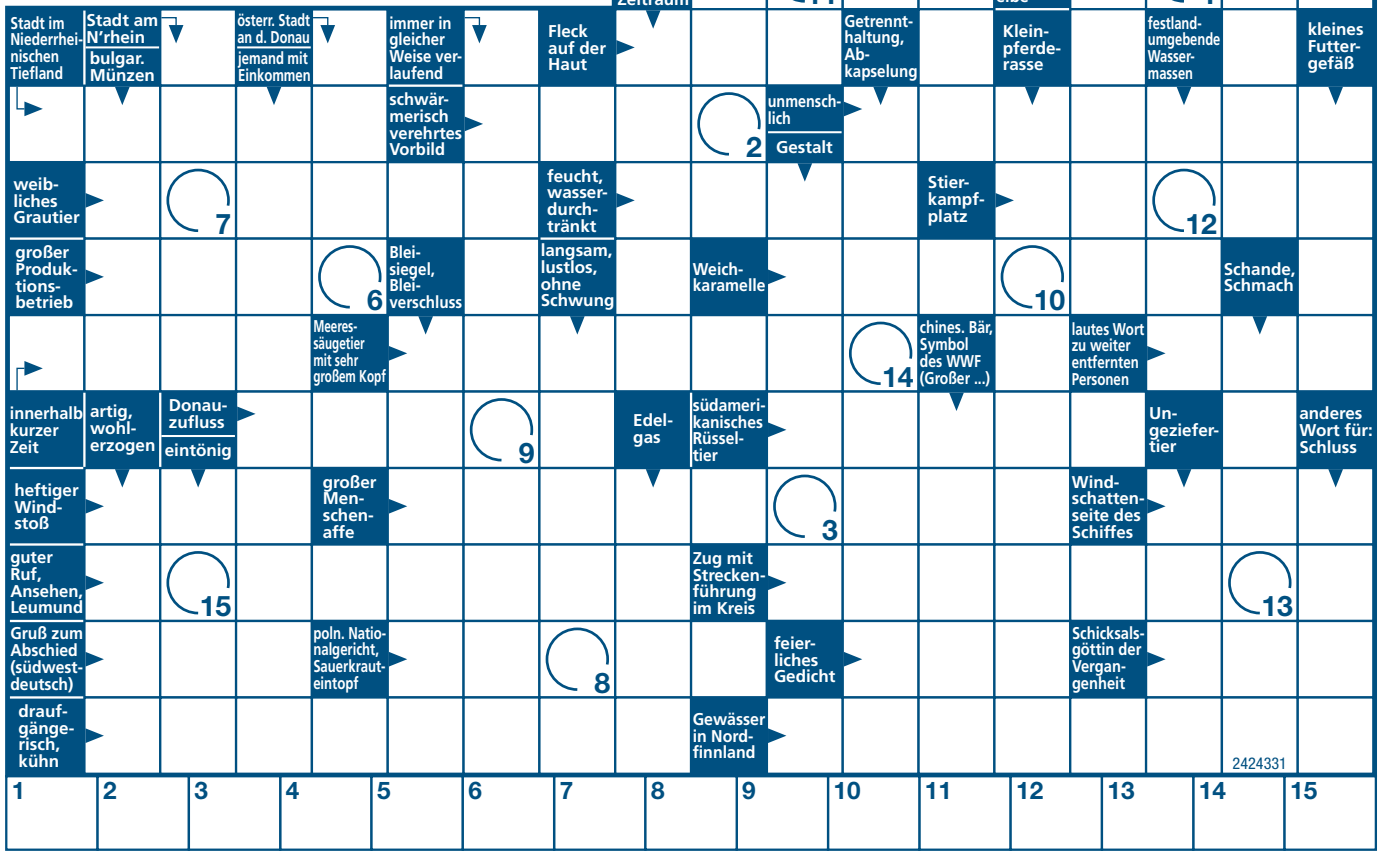
online auf: www.meine-familie-und-ich.de/gewinnspiele

oder telefonisch ab 20.9.2023: **09 00/3 01 50 00 40**

(0,50 €/Anruf aus dem deutschen Festnetz; abweichende Preise für Anrufe aus den Mobilfunknetzen)

Teilnahmeschluss: 17.10.2023

Schnell und bequem online teilnehmen



Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise siehe Seite 87.

Fotos: Cookvision